

Đảo ngược Tình trạng Quá liều Opioid với Naloxone

1. NHÌN, TÌM

Tìm kiếm các dấu hiệu của quá liều opioid

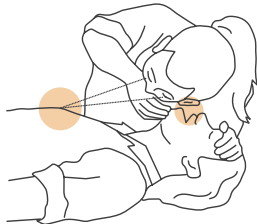
- Bất tỉnh, không phản ứng, khó đánh thức.
- Thở chậm, nông, khó thở.
- Nghẹt thở, ran phổi hoặc ngáy.
- Móng tay hoặc môi màu xanh/tím.



2. KIỂM TRA

Kiểm tra hơi thở và cố gắng đánh thức người đó dậy

- Xem ngực có phập phồng không.
- Ghế tai gần miệng của họ để lắng nghe và cảm nhận hơi thở.
- Gọi lớn và lay người họ.
- Vỗ mạnh lên ngực họ.



3. GỌI ĐIỆN

Gọi 911

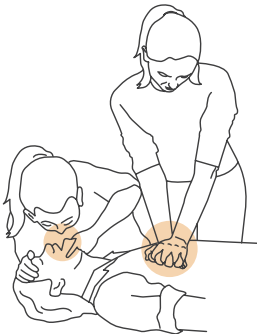
- Nói: “Có người đang ngừng thở.”
- Đồng thời hãy nói: “Tôi nghĩ rằng họ có thể đã dùng quá liều opioid và tôi có naloxone.”



4. THỞ

Hỗ trợ người đó thở bằng cách ép ngực

- Nếu quý vị sẵn sàng, hãy hỗ trợ hô hấp nhân tạo trong 2 nhịp thở.
- Thực hiện ép ngực trong 2 phút.

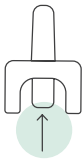


5. XỊT

Nếu người đó không phản ứng, hãy sử dụng naloxone

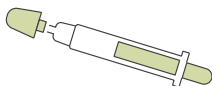
NẾU SỬ DỤNG THUỐC XỊT MŨI NARCAN®:

- Giữ thiết bị với ngón tay cái ở dưới đáy ống thuốc và hai ngón tay ở hai bên vòi xịt.
- Xịt mạnh vào lỗ mũi.
- Tiếp tục hô hấp nhân tạo/ép ngực, vì có thể mất vài phút để naloxone có tác dụng.
- Nếu người đó không phản ứng trong vòng 2-3 phút, hãy dùng liều thứ hai.
- Có thể dùng liều bổ sung cứ sau 2-3 phút cho đến khi người đó có phản ứng hoặc người trợ giúp khẩn cấp tới.



NẾU SỬ DỤNG NALOXONE TRONG MŨI:

- Kéo hoặc cạy cả nắp trên và dưới ống tiêm ra.
- Vít đầu hình nón trắng lên đỉnh ống tiêm.
- Cạy nắp của viên naloxone.
- Vít ống thuốc naloxone vào trong lòng ống tiêm.
- Đặt hình nón trắng vào lỗ mũi. Đẩy nhẹ vào phần cuối của ống thuốc naloxone. Một nửa ống thuốc cho mỗi bên lỗ mũi.



- Tiếp tục hô hấp nhân tạo/ép ngực, vì có thể mất vài phút để naloxone có tác dụng.
- Nếu người đó không phản ứng trong vòng 2-3 phút, hãy dùng liều thứ hai.
- Có thể dùng liều bổ sung cứ sau 2-3 phút cho đến khi người đó có phản ứng hoặc người trợ giúp khẩn cấp tới.

6. Ở LẠI

Theo dõi phản ứng của người đó và ở lại cho tới khi người trợ giúp tới

- Tiếp tục hô hấp nhân tạo/ép ngực cho đến khi người đó tự thở hoặc cho đến khi phản ứng viên đầu tiên đến nơi.
- Nhẹ nhàng đặt người đó nằm nghiêng. Cong đầu gối. Đặt bàn tay phía dưới đầu để hỗ trợ điều đó.
- Hãy trấn an người đó và giải thích những gì đã xảy ra.
- Ở lại cho đến khi phản ứng viên đầu tiên đến nơi, hoặc ít nhất 2 giờ sau liều naloxone cuối cùng.

Bộ dụng cụ của chúng tôi được đặt tại: _____

Bất cứ ai sử dụng naloxone với mục đích tốt để cứu người đều được pháp luật bảo vệ khỏi trách nhiệm dân sự. Tìm hiểu thêm về luật tại oregonlaws.org/ors/689.681.

Ghé thăm trang ReverseOverdose.org để có thêm thông tin



In partnership with:
Oregon Health Authority