

用纳洛酮扭转服用阿片类药物过量的症状

1. 查看

观察有无服用阿片类药物过量问题的症状

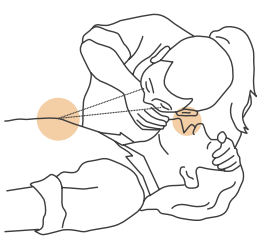
- 没有意识、没有反应、很难叫醒。
- 呼吸缓慢、微弱，呼吸困难。
- 窒息、喉咙发出咕噜咕噜的声音、或者打鼾。
- 指甲或嘴唇发青/发紫。



2. 检查

检查这位人士的呼吸并且试着叫醒他或她

- 查看胸腔是否在起伏。
- 将耳朵贴近他们的嘴巴倾听和感觉他们的呼吸。
- 大声喊叫并且晃动他们。
- 用力拍打他们的胸部。



3. 打电话

打 911

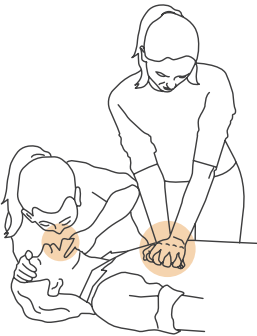
- 说：“有人没有呼吸了。”
- 还要说：“我认为他们可能是过量使用了阿片类药物，而且我有纳洛酮。”



4. 呼吸

用胸外按压来帮助呼吸

- 如果您愿意，提供两次人工呼吸。
- 胸外按压 2 分钟。

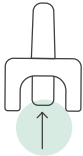


5. 喷药

如果这位人士没有反应，给他或她纳洛酮

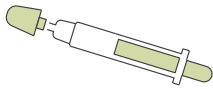
如果使用 NARCAN® 鼻喷剂：

1. 把大拇指抵在柱塞底部，两个手指扣住喷嘴。
2. 用力把药喷入鼻孔。
3. 继续进行急救人工呼吸/胸外按压，因为纳洛酮可能要过几分钟才会起作用。
4. 如果过了 2-3 分钟这位人士还没有反应，再给他或她第二剂纳洛酮。
5. 可以每过 2-3 分钟给予更多剂量，直到这位人士有反应或急救人员到达为止。



如果使用的是鼻内给药的纳洛酮：

1. 把注射器上下的盖子都拉掉或撬开。
2. 把白色椎体拧到注射器的针筒顶部。
3. 把纳洛酮胶囊的盖子撬开。
4. 将纳洛酮药筒拧到针筒上。
5. 把白色椎体插入鼻孔。快速用力推动纳洛酮药筒底部。给每个鼻孔纳洛酮药筒中一半的药物。
6. 继续进行急救人工呼吸/胸外按压，因为纳洛酮可能要过几分钟才会起作用。
7. 如果过了 2-3 分钟这位人士对药物还没有反应，再给他或她第二剂纳洛酮。
8. 可以每过 2-3 分钟给予更多剂量，直到这位人士对药物有反应或急救人员到达为止。



6. 留下

观察这位人士的反应，留在他或她身边，直到救援到来为止

- 继续进行人工呼吸/胸外按压，直到这位人士可以自行进行呼吸或者第一线急救人员到达为止。
- 将这位人士翻身到稍微侧躺的位置。将其放在上面的膝盖弯曲。将其放在上面的手放在头下以支撑其头部。
- 安慰他或她，说明发生的情形。
- 留在他或她身边直到第一线急救人员到达为止，或至少等到给予最后一剂纳洛酮后 2 小时后再离开。

我们的急救包在：

法律保护任何本着救人好意给予纳洛酮者可免负民事责任。请访问这个网站来进一步了解该项法律 oregonlaws.org/ors/689.681。

请访问 ReverseOverdose.org 网站来了解更多信息



In partnership with:
Oregon Health Authority